Medicina Holística

CAPACITACIÓN PARA USUARIOS HEALY

Análisis de Aura Healy

Cómo leer los chakras y sus colores, y cómo unir el Aura con el Coach en un solo circuito de transformación

José Rubén Flores Hernández · Senior Vice President · Octubre 2026

AGENDA

Lo que vamos a ver hoy

01

Qué muestra el Aura

Energía, chakras y cómo se lee una entrada. Con un repaso exprés de relevancia, intensidad y potencia.

02

El idioma de los colores

El chakra te dice dónde; el color, con qué energía. Los 7 chakras, uno por uno, con sus colores.

03

El circuito de transformación

Lo visible y lo oculto, y cómo unir Aura y Coach: de la herida al nuevo enfoque.

04

Llevarlo a la práctica

Vibrar, dar seguimiento y el mapa del terapeuta en 7 pasos.

REPASO EXPRÉS · LO QUE YA VIMOS EN COACH

Tres números en cada entrada

RELEVANCIA

−100 % a +100 %

Prioridad. Positiva: lo que la persona ya vive. Negativa: lo que todavía no ve.

INTENSIDAD

1 a 10

Consciencia. Más alta: la persona ya lo ve y puede hablarlo. Más baja: tocarlo con cuidado.

POTENCIA

D · C · LM

Plano y profundidad. D físico, C mental-emocional, LM espiritual. El número dice qué tan hondo.

Relevancia positiva: emisiones cortas y frecuentes, varias veces al día.

Relevancia negativa: emisiones más largas, menos veces al día, durante más semanas.

01 · QUÉ MUESTRA EL AURA

Lo que ves al abrir un análisis de Aura

1

La imagen del aura

Los 7 chakras con el color que muestran hoy, en imagen o en barras.

2

Energía total

Un porcentaje que resume la fuerza del campo completo.

3

Energía por chakra

Cada chakra con su porcentaje y su nivel: baja, media o alta.

4

Los 3 más bajos

Al iniciar el análisis, la app preselecciona los tres chakras con menos energía.

5

4 entradas por chakra

Cada chakra elegido trae sus temas prioritarios, con estado actual y estado deseado.

6

Texto de enfoque

Por defecto: «Mi aura es fuerte y estable». Puedes cambiarlo por la frase de la persona.

01 · QUÉ MUESTRA EL AURA

La energía de cada chakra: cuánta y cómo

CUÁNTA ENERGÍA

Baja **≤ 70 %**

La app preselecciona estos chakras: **aquí se trabaja**.

Media **71 – 90 %**

Funciona, pero conviene **darle seguimiento**.

Alta **≥ 91 %**

En equilibrio: es su fortaleza, no se selecciona.

CÓMO SE MUEVE

Rigor

La energía está apretada y contenida: control, rigidez, «tengo que».

Caos

La energía está dispersa y sin forma: desborde, confusión, ir de un lado a otro.

Aparece junto a los chakras seleccionados. Rangos observados en los reportes revisados.

01 · QUÉ MUESTRA EL AURA

Anatomía de una entrada

Chakra garganta · 97 % · intensidad 3 · C1

ESTADO ACTUAL

La persona tiene miedo de expresarse.

COLOR DEL ESTADO ACTUAL

Rojo

ESTADO DESEADO

«Me siento seguro/a a la hora de expresarme yo y mi ser interior».

Chakra: dónde está el tema.

% · intensidad · potencia: prioridad, consciencia y profundidad.

Estado actual: qué está pasando.

Color: con qué energía está pasando.

Estado deseado: hacia dónde va. Es el puente al Coach.

Garganta (expresión) en rojo (miedo de la raíz): la voz está tomada por el miedo.

02 · EL IDIOMA DE LOS COLORES

El color es luz vibrando a una frecuencia



Rojo: la frecuencia más baja · lo más denso

Violeta: la más alta · lo más sutil

Los chakras siguen el mismo orden: de la **raíz** (tierra, supervivencia) a la **corona** (unidad, sentido).

En armonía, cada chakra resuena en **su propio color**. Si aparece otro, otra energía está ocupando ese lugar.

Los 7 chakras y su color propio

Raíz	Rojo	Seguridad, hogar, dinero, la madre, el derecho a existir.
Sacro	Naranja	Emociones, sexualidad, placer, maternidad y paternidad.
Plexo solar	Amarillo	Personalidad, poder personal, autoestima, decisiones.
Corazón	Verde	Amor, aceptación, dar y recibir, alegría.
Garganta	Azul	Expresión, comunicación, recibir mensajes, críticas y cumplidos.
Tercer ojo	Añil	Percepción, espiritualidad vivida, lo femenino y lo masculino.
Corona	Violeta	Dios y el alma, el padre, la autoridad, el rumbo de vida.

02 · LA CLAVE DE TODA LA LECTURA

El chakra es el tema. El color es desde dónde la persona lo está viviendo.

ASÍ LO DICE HEALY

«El chakra de la garganta brilla en el color del chakra raíz, rojo».

El color de la raíz aparece en la garganta: la persona se expresa desde el miedo.

CADA ENTRADA TIENE SU COLOR

Un mismo chakra puede tener 4 entradas en 4 colores distintos: cuatro temas, cada uno vivido desde una energía diferente.

Cuando el color de otro chakra aparece

Cada color trae la misma energía en cualquier chakra donde aparezca. Entre paréntesis, el chakra del ejemplo.

Rojo · raíz	**Miedo, herida, supervivencia**	*«Tiene miedo de expresarse»* (en garganta)
Naranja · sacro	**Chantaje emocional, manipulación**	*«Considera los celos prueba de amor»* (en corazón)
Amarillo · plexo	**Control, mente, juicio**	*«Controla sus sentimientos»* (en sacro)
Verde · corazón	**Amor condicionado, depender de otros**	*«Amor solo cuando era “buena”»* (en raíz)
Azul · garganta	**Falta de contacto, impotencia**	*«Le cuesta sentir sus emociones»* (en sacro)
Añil · tercer ojo	**Distancia mental, espiritualizar**	*«Ve sus emociones desde lejos»* (en sacro)
Violeta · corona	**El padre, la autoridad, la unidad**	*«Se expresa como su padre»* (en garganta)

CHAKRA 1 DE 7 · LOS COLORES QUE APARECEN EN ÉL

Raíz · rojo

En su propio color: *«Cuando lo necesita, siempre tiene dinero».*

Su tema: seguridad, hogar, dinero, trabajo y la madre.

EN AMARILLO · CONTROL

«Durante la infancia, la madre se percibió como una figura intelectual».

→ **Mamá llegaba por la cabeza, no por el abrazo.**

EN NARANJA · CHANTAJE

«Se ha experimentado chantaje emocional a través del dinero».

→ **El dinero se usó para controlar el cariño.**

EN VERDE · CONDICIÓN

«Sintió el amor y el cariño maternales solo cuando era "buena"».

→ **La seguridad se ganaba portándose bien.**

EN AZUL · CARENCIA

«Se ha percibido falta de amor maternal».

→ **Faltó la base: hay un hueco en el sostén.**

EN AÑIL · DISTANCIA

«Las cosas materiales, como el dinero, no se consideran importantes».

→ **Espiritualiza el dinero para no ocuparse de él.**

EN VIOLETA · EL PADRE

«No sigue su propia vocación, sino que vive las ideas de su padre».

→ **Trabaja en el sueño de papá, no en el suyo.**

CHAKRA 2 DE 7 · LOS COLORES QUE APARECEN EN ÉL

Sacro · naranja

En su propio color: *«Tiene un contacto claro con sus necesidades físicas».*

Su tema: emociones, placer, sexualidad, el cuerpo, ser madre o padre.

EN ROJO · MIEDO

«La persona tiene miedo de sentir emociones que deben ser sentidas».

→ **Sentir da miedo; mejor no sentir.**

EN AMARILLO · CONTROL

«La persona controla sus sentimientos».

→ **Piensa lo que siente en lugar de sentirlo.**

EN VERDE · CONDICIÓN

«La persona confunde los sentimientos del cuerpo con el amor».

→ **Confunde atracción con amor.**

EN AZUL · CARENCIA

«La persona ya no puede percibir las necesidades del cuerpo».

→ **Desconectada de lo que su cuerpo pide.**

EN AÑIL · DISTANCIA

«Ve sus emociones desde una perspectiva distante, lo que significa que ya no siente».

→ **Mira sus emociones como espectador.**

EN VIOLETA · UNIDAD

«Intenta vivir su sexualidad experimentando unidad y ya no se puede percibir a sí misma».

→ **Se pierde en el otro y deja de sentirse.**

CHAKRA 3 DE 7 · LOS COLORES QUE APARECEN EN ÉL

Plexo solar · amarillo

En su propio color: *«Percibe libertad a nivel de personalidad y se siente libre de ser lo que quiera».*

Su tema: personalidad, poder personal, autoestima, decisiones, libertad.

EN ROJO · HERIDA

«Tiene una autoestima baja debido a heridas a nivel de personalidad».

→ **Le dolió ser quien es; ahora se achica.**

EN NARANJA · CHANTAJE

«La persona recurre al chantaje emocional para mantener el control».

→ **Su poder pasa por la culpa del otro.**

EN VERDE · DEPENDER

«No toma sus propias decisiones y depende de la opinión de los demás».

→ **Decide según lo que digan los demás.**

EN AZUL · CARENCIA

«La persona percibe una impotencia total».

→ **Siente que no puede con nada.**

EN AÑIL · DISTANCIA

«La persona se define a través de la espiritualidad o la religiosidad».

→ **Se refugia en lo espiritual para no mostrarse.**

EN VIOLETA · EL PADRE

«Experimenta impotencia porque se somete a su padre o a los hombres».

→ **Entregó su poder a la autoridad masculina.**

CHAKRA 4 DE 7 · LOS COLORES QUE APARECEN EN ÉL

Corazón · verde

En su propio color: *«La persona siente la necesidad de dar y le gusta dar».*

Su tema: amor, aceptación, dar y recibir, intimidad, alegría.

EN ROJO · HERIDA

«La persona ha experimentado un daño profundo en relación con el amor».

→ **Amar quedó asociado a doler.**

EN NARANJA · CHANTAJE

«La persona considera los celos como una prueba de amor».

→ **Confunde control con amor.**

EN AMARILLO · JUICIO

«No puede aceptarse a sí misma tal y como es. Es el juez más duro de sí misma».

→ **Ama con la cabeza que juzga.**

EN AZUL · CARENCIA

«La persona siente una falta de relaciones interpersonales».

→ **Se siente sola aunque esté rodeada.**

EN AÑIL · DISTANCIA

«No da nada porque sí voluntariamente. Siente que simplemente tiene que dar».

→ **Da por deber, no por gusto.**

EN VIOLETA · UNIDAD

«Si se siente conectada y como un todo con otra gente, confunde esto con el amor incondicional».

→ **Se funde con el otro y lo llama amor.**

CHAKRA 5 DE 7 · LOS COLORES QUE APARECEN EN ÉL

Garganta · azul

En su propio color: *«Vive su expresión y su individualidad. Se comunica con palabras y gestos».*

Su tema: expresarse, comunicar, recibir mensajes, críticas y cumplidos.

EN ROJO · MIEDO

«La persona tiene miedo de expresarse».

→ **La voz está tomada por el miedo.**

EN NARANJA · CHANTAJE

«Se siente chantajeada emocionalmente y no puede aceptar los mensajes del exterior».

→ **Toda crítica le suena a manipulación.**

EN AMARILLO · CONTROL

«La persona se expresa a través de la manipulación».

→ **Dice lo que conviene, no lo que siente.**

EN VERDE · COMPLACER

«Debido a su fuerte necesidad de armonía, no dice lo que piensa».

→ **Calla para no perder el cariño.**

EN AÑIL · DISTANCIA

«No puede aceptar los mensajes del exterior porque cree que sabe más que nadie».

→ **Habla desde arriba y no escucha.**

EN VIOLETA · EL PADRE

«La persona ha aprendido a expresarse como su padre».

→ **Su voz suena a la de papá.**

CHAKRA 6 DE 7 · LOS COLORES QUE APARECEN EN ÉL

Tercer ojo · añil

En su propio color: *«Sabe que es un ente espiritual y puede ver detrás de las cosas de la vida».*

Su tema: percepción, intuición, espiritualidad vivida, lo femenino y lo masculino.

EN ROJO · HERIDA

«El espíritu de esta persona está herido. Se la ha obligado a desempeñar un papel».

→ **Vive el papel que esperaban de ella.**

EN NARANJA · CUERPO

«Debido a una falta de consciencia mental, la persona se reduce a la forma física».

→ **Se ve solo como un cuerpo.**

EN AMARILLO · MENTE

«Ha adquirido un gran conocimiento espiritual, pero nunca ha vivido la experiencia real».

→ **Sabe mucho, ha vivido poco.**

EN VERDE · DEPENDER

«Cree que obtiene experiencia espiritual a través de la relación con un maestro».

→ **Busca afuera la guía que ya tiene dentro.**

EN VIOLETA · EL PADRE

«Hay una proyección del padre, una expectativa de cómo debería ser su hijo o hija».

→ **Se mira con los ojos de papá.**

EN AMARILLO · CONTROL

«Se abstiene de mirar detrás de las cosas. Prefiere controlar lo que quiere y no quiere ver».

→ **Elige qué ver para no sentirse vulnerable.**

CHAKRA 7 DE 7 · LOS COLORES QUE APARECEN EN ÉL

Corona · violeta

En su propio color: *«Siente la unidad y la conexión con todo lo que existe».*

Su tema: Dios y el alma, el padre, la autoridad, el rumbo de vida.

EN ROJO · MIEDO

«Tiene miedo de las autoridades, como la policía, los jueces, los profesores...».

→ **Cada jefe le recuerda a un padre que asustaba.**

EN NARANJA · CHANTAJE

«La persona percibe a su padre como una figura chantajista emocionalmente».

→ **El amor de papá venía con condiciones.**

EN AMARILLO · CONTROL

«No sigue el flujo de la vida, sino que intenta manipular el camino de su vida».

→ **Quiere controlar el rumbo en vez de confiar.**

EN VERDE · DEPENDER

«Cree que necesita a un mediador para contactar con la esfera del alma o Dios».

→ **Entrega a otros su conexión con lo divino.**

EN AZUL · CARENCIA

«La persona tiene sentimientos de soledad en este mundo».

→ **Se siente sin sostén de arriba.**

EN AÑIL · DISTANCIA

«Tiene una actitud espiritualizada ante la vida, que se aleja de la vida real».

→ **Vive en lo alto y no aterriza.**

Cuatro señales especiales

Turquesa, blanco y negro no son el color de ningún chakra: no traen la energía de otro chakra, **describen un estado**.

Su propio color · armonía

Es un recurso. El estado deseado dice: «El estado existente está aún más anclado».

Turquesa · transición

La persona ya se dio cuenta y está soltando. Frases: «empieza a», «cada vez más», «se avecinan cambios», «siente un vacío».

Blanco · evasión consciente

«Sabe que rechaza vivir los temas de este chakra. Muestra un comportamiento evasivo».

Negro · miedo profundo

Miedo reprimido de origen desconocido, que puede llegar a sentirse como pánico. Ir con mucho cuidado.

Turquesa es buena noticia: el cambio ya empezó. Se acompaña, no se empuja.

Cuando el color viene mezclado

Léelo como una suma: **energía 1 + energía 2**.

Naranja + rojo

Chantaje emocional + miedo. «La expectativa de que le hagan daño le impide aceptar la cercanía».

Amarillo + naranja

Control sobre emociones o sexualidad, que se va soltando. «Ya no necesita controlarlas».

Amarillo + verde

El valor o el control pasan por otros. «Define su valor a través de otras personas».

Rojo + violeta

En medio de mamá y papá. «Tuvo que decidir a quién escuchar: a su padre o a su madre».

02 · LO QUE REVELAN LOS DATOS

La raíz guarda a mamá; la corona, a papá

Raíz · la madre

- «La madre se percibió como una figura intelectual».
- «Ha experimentado a su madre necesitada de armonía».
- «Sintió el amor maternal solo cuando era “buena”».

Deseado: «Mi madre es afable y cariñosa».

Corona · el padre

- «“Alma”, “Dios” y “padre” evocan miedo e inseguridad».
- «Su padre solo mostraba su amor cuando era bueno/a».
- «Tiene miedo de las autoridades».

Deseado: «Soy amado/a incondicionalmente por mi padre».

Violeta suele traer al padre (o la necesidad de fundirse con el todo). Por eso la relación con Dios y con la autoridad suele reflejar la relación con papá.

Practiquemos la lectura

Chakra **(dónde)** + color **(con qué)** + estado actual **(qué pasa)** = la historia.

CORAZÓN EN AMARILLO

«Es el juez más duro de sí misma».

El amor propio pasa por la mente que juzga. Ama con la cabeza, no con el corazón.

RAÍZ EN VERDE

«Vive a través del dinero de otros».

Su seguridad depende del cariño o de la aprobación de alguien más.

PLEXO EN VIOLETA

«Se somete a su padre o a los hombres».

Su poder personal quedó entregado a la autoridad del padre.

VISTA PREVIA · GUÍA DE COLORES DEL AURA

Así se ve una ficha de la guía

Corazón en naranja

Ficha de ejemplo

QUÉ SIGNIFICA

El amor está tomado por el chantaje emocional: se ama con condiciones, con celos o con control, y se teme ser usado.

PREGUNTAS PARA ABRIR

«¿Qué tienes que hacer para que te quieran?» · «¿Qué sientes cuando tu pareja tiene su propio espacio?»

CÓMO APARECE EN LA BASE

«Considera los celos como una prueba de amor» · «Confunde la sexualidad con el amor» · «Percibe las relaciones como chantaje emocional».

DEL AURA AL COACH

Frase: «Amo incondicionalmente y me aman incondicionalmente». Área: Pareja. Micro-acción: un día sin revisar ni preguntar.

La guía completa: los 7 chakras con cada color que puede aparecer en ellos, sus mezclas y las señales especiales, cada una con este mismo formato.

02 · LO QUE REVELAN LOS DATOS

Una muestra de 16 análisis: 336 entradas

46 %

de las entradas salen en **LM**. Los temas del Aura viven sobre todo en el fondo.

8 y 3

Las intensidades más comunes: o la persona lo ve muy claro, o casi no lo ve.

Amarillo

El color de otro chakra que más aparece, seguido de naranja, turquesa y añil. El control es el patrón número uno.

27 %

salen en relevancia negativa: lo que la persona todavía no ve. Lo vemos en la sección 03.

03 · EL CIRCUITO DE TRANSFORMACIÓN

El Aura te dice dónde y con qué.
El Coach te dice hacia dónde.

Juntos forman un circuito: el origen que no se ve, la estrategia que la persona creó para protegerse y el nuevo enfoque que la sana.

03 · EL CIRCUITO DE TRANSFORMACIÓN

Tres pasos y un recurso

1

El origen oculto

Relevancia negativa (–)

Lo que la persona aún no ve: la herida o la carencia que lo empezó todo. «Aprendí que el amor tiene condiciones».

2

La estrategia

Relevancia positiva (+)

Lo que hace hoy para protegerse de esa herida, y sí lo ve: controlar, alejarse, celar, callarse.

3

La reprogramación

Coach · estado deseado

Una frase de enfoque que sana el origen; así la estrategia ya no hace falta.

+ El recurso — Las entradas en su propio color: la fuerza que la persona ya tiene para sostener el cambio.

03 · OBSERVACIÓN INICIAL DE LA MUESTRA

Lo visible y lo oculto no tienen el mismo color

RELEVANCIA POSITIVA

Lo que se ve: la estrategia

Amarillo	12 %	controlar
Naranja	11 %	chantajear o manipular
Turquesa	9 %	ya está cambiando
Blanco	solo aquí	evasión consciente

RELEVANCIA NEGATIVA

Lo que no se ve: el origen

Verde	11 %	amor con condiciones
Azul	11 %	lo que faltó
Amarillo-verde	10 %	valer a través de otros
Su color	12 %	fortalezas que no se reconoce

Una misma frase puede salir con signo distinto: «Tiene una marcada necesidad de control» salió positiva (+91 %) en un análisis y negativa (−76 %) en otro. El tema es el mismo; el signo dice si hoy la persona ya lo reconoce.

Relevancia × intensidad: cómo entrar al tema

	INTENSIDAD BAJA · 1 A 4	Relevancia positiva lo que se ve
INTENSIDAD ALTA · 7 A 10	**Lo vive, pero no lo ve** Pregunta con ejemplos de su vida para que lo descubra.	**Relevancia negativa** lo que no se ve
Lo vive y lo sabe Háblalo directo y pasa al plan de acción.		
Lo intuye, pero lo resiste Valida, no confrontes. Vibra por más tiempo.	**Herida dormida** Ve despacio. Empieza por el recurso y luego el tema.	

La intensidad dice cuánta consciencia hay; el signo de la relevancia dice si la persona ya lo acepta.

03 · EL CIRCUITO DE TRANSFORMACIÓN

Cómo encontrar cada pieza en el reporte

Origen oculto
Relevancia **negativa**. Suele venir en verde, azul o amarillo-verde.

«¿Desde cuándo te pasa esto? ¿Quién en tu familia vivía algo parecido?»

La estrategia
Relevancia **positiva**. Suele venir en amarillo o naranja.

«¿Qué haces tú cuando eso pasa? ¿Para qué te sirve?»

El recurso
Entradas en su **propio color**, positivas o negativas.

«¿Te reconoces en esto? Esto ya es tuyo».

El nuevo enfoque
El estado deseado del origen, llevado al Coach.

«¿Cómo lo dirías tú, con tus palabras?»

Del chakra al área de la Rueda de la Vida

Chakra	Área del Coach	El puente
Raíz	Finanzas · Relaciones familiares	Dinero, hogar y la madre
Sacro	Equilibrio emocional · Pareja	Sentir, placer, sexualidad
Plexo solar	Autoestima · Carrera	Poder personal y decisiones
Corazón	Pareja · Relaciones sociales	Dar, recibir, aceptar
Garganta	Relaciones sociales · Autoestima	Expresarse y recibir mensajes
Tercer ojo	Espiritualidad · Potenciales	Percepción y experiencia propia
Corona	Espiritualidad · Objetivos	Dios, el padre y el rumbo de vida

03 · EL CIRCUITO DE TRANSFORMACIÓN

El estado deseado del Aura ya es tu frase de Coach

AURA · ESTADO ACTUAL

Garganta en amarillo: «La persona controla su expresión».

AURA · ESTADO DESEADO

«Mi expresión es auténtica y doy rienda suelta a mis sentimientos».

COACH · TEXTO DE ENFOQUE

Área Relaciones sociales:
«Digo lo que siento con calma y con verdad».

En presente y en primera persona.

En positivo: lo que sí quiere vivir.

Con sus palabras: que la persona la sienta suya.

CASO DE EJEMPLO 1 · GARGANTA EN VERDE Y EN ROJO

«Primero los demás»: la voz que se calla

1 · ORIGEN OCULTO

«Ha aprendido a pensar en los demás. Siempre pone sus necesidades por detrás de las de otros y no las expresa».

Garganta en verde · relevancia negativa · intensidad 3

2 · LA ESTRATEGIA

«Tiene miedo de expresarse». «Rechaza los cumplidos inmediatamente».

Garganta en rojo · relevancia positiva · intensidad 2 y 3

3 · REPROGRAMACIÓN

«Mis necesidades tienen la misma prioridad que las de los demás. Me expreso con seguridad y recibo con gratitud».

Coach · Autoestima y Relaciones sociales

Micro-acción: durante 7 días, decir en voz alta una necesidad propia al día y responder a cada cumplido solo con «gracias».

CASO DE EJEMPLO 2 · CORAZÓN EN NARANJA Y ROJO

El control que protege de volver a sufrir

1 · ORIGEN OCULTO

«La persona ha experimentado un daño profundo en relación con el amor».

Corazón en rojo · relevancia negativa · intensidad 2

2 · LA ESTRATEGIA

«Experimenta las relaciones como chantaje emocional. La expectativa de que le hagan daño le impide aceptar la cercanía».

Corazón en naranja-rojo · relevancia positiva · intensidad 8

3 · REPROGRAMACIÓN

«Confío en mi intuición, no fuerzo nada, limpio las memorias de relaciones anteriores y me permito recibir afecto de forma incondicional».

Coach · Pareja

Recurso: «siente la necesidad de dar y le gusta dar» (corazón en su color). La capacidad de amar está intacta.

El mapa de una sesión, en 7 pasos

1
Aura: energía total y los 3 chakras más bajos.

2
Leer cada entrada: dónde, con qué y qué pasa.

3
Relevancia negativa: buscar el origen oculto.

4
Nombrar la estrategia que la persona usa hoy.

5
Ubicar el recurso: chakras en su propio color.

6
Coach: el estado deseado al área de la Rueda.

7
Vibrar, micro-acción y repetir en 2 a 4 semanas.

Aura primero, Coach después.
Entender antes de dirigir.

VISTA PREVIA · MAPA DEL TERAPEUTA

Así se ve el mapa por dentro

Hoja de sesión

Energía total · chakras bajos

Entrada clave

Origen · negativa

Estrategia · positiva

Recurso · su color

Frase para el Coach

Área · micro-acción

Próximo análisis

Qué trae el mapa

- Los 7 pasos, con preguntas para cada uno.
- La matriz relevancia × intensidad.
- Guiones para temas delicados: mamá, papá, sexualidad, dinero.
- Tiempos de vibración y seguimiento.
- Cómo cerrar la sesión y medir el avance.
- Esta hoja de sesión, lista para imprimir.

04 · LLEVARLO A LA PRÁCTICA

Vibrar y dar seguimiento

Aura

Vibra las entradas elegidas con el enfoque «Mi aura es fuerte y estable» o con la frase de la persona.

Coach

Vibra el análisis con el estado deseado como texto de enfoque, junto con su micro-acción.

En 2 a 4 semanas

Repite el Aura y compara la energía de cada chakra.

Señales de avance: aparece **turquesa** (el cambio empezó) o el chakra vuelve a **su propio color** (armonía).

PARA SEGUIR ESTUDIANDO

Dos materiales de consulta, por si quieres profundizar

Guía de colores del Aura

Cada chakra con cada color que puede aparecer en él, sus mezclas y señales especiales: qué significa, cómo aparece, qué preguntar y cómo llevarlo al Coach.

Mapa del terapeuta

Del Aura al Coach en 7 pasos, con preguntas, guiones, tiempos de vibración y la hoja de sesión para imprimir.

Te dejo la información en el chat.

TU SIGUIENTE PASO

Haz tu análisis de Aura esta semana

1

Mira tus 3 chakras más bajos y el color con el que aparecen.

2

Escribe tu circuito: origen, estrategia y nuevo enfoque.

3

Lleva ese enfoque a tu análisis Coach y vibra los dos.

¡Gracias!

Medicina Holística

AVISO IMPORTANTE

Sobre el análisis y los módulos de Healy

La ciencia no reconoce la existencia del campo de información, su análisis, su armonización ni otras cuestiones relacionadas, debido a la falta de evidencia científica. Los programas de Microcorriente de Frecuencia Individualizada (IMF) del dispositivo Healy, así como las frecuencias de potencial cuántico (QPF) y los programas de campo magnético del dispositivo MagHealy, no están reconocidos por la medicina convencional por la misma razón.

Los términos de las bases de datos y módulos están pensados para ejercer una influencia mental positiva comparable a afirmaciones, pensamiento positivo o autosugestión, y deben entenderse como un libro de referencia, similar a una enciclopedia. No constituyen afirmaciones relativas a efectos. El análisis no es un diagnóstico y no sustituye la atención médica ni psicológica profesional.

Esta información se ofrece con fines educativos y de referencia. Su interpretación y uso son responsabilidad exclusiva de cada usuario. Las lecturas de colores y el mapa de sesión son una guía de trabajo del equipo, elaborada a partir de los textos de las bases de datos. Los resultados individuales pueden variar.